GUTES FÜR DIE WOCHE

LOKAL
Lingenau
Langenegg
Krumbach

16. November - 20. November 2026 / KW 47

MO	Gebratene Eiernudeln vom Martinshof mit Wurstwürfelchen oder Paprika Tzatziki- Gurkensalat	A11,BIO,C10,F,G10,L,M,Sch10,R10
DI	Bregenzerwälder Kalbsgeschnetzeltes mit Basmatireis und Karotten- Erbsengemüse Grünersalat mit Kernen Fruchtiges Beerenjoghurt	A11.BIO,F,G10,H,Ka10,L,M,
MI	Bunte Gemüse- Quiche mit Schnittlauch- Sauerrahm Weißer Bohnensalat mit Kräutern	A11,BIO,C13,F,G10,L,M
DO	Cremiges Rosmarin Polenta mit Fruchtigem Paprika Letscho Karottensalat mit Sonnenblumenkerne	A12,BIO,F,G10,H,L,M
FR	Flaumige Fischbällchen in Krensauce Kartoffelstampf und Blattspinat Blattsalat mit Tomaten und Balsamico Dressing	A20,BIO,C13,D/Mäder,F,G10,L,M

Sonnenblumen fördern die Blutbildung und schützen Herz- & Gefäße

Info Allergene: Eine Nennung erfolgt wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften. Es gibt darüber hinaus noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder –unverträglichkeiten auslösen können. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.
A: Gluten, B: Krebstiere, C: Ei, D: Fisch, E: Soja, G: Milch, H: Nüsse, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Sulfite, P: Lupine, R: Weichtiere

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
LE 14-20
Vorarlberg